



Camila Duarte

@camila.treinaemcasa

Criadora de conteúdo de treino em casa e moda fitness · Belo Horizonte/MG

MÍDIA KIT

SOBRE MIM

Mostro treinos curtos para fazer em casa, para quem trabalha o dia todo e tem pouco tempo. Uso no dia a dia as roupas e os produtos que indico, e falo com honestidade do que não gostei.

MEU PÚBLICO

dados de setembro de 2026

25–34 anos

faixa de idade principal (52%)

86% mulheres

gênero predominante

BH, Contagem, Juiz de Fora

principais cidades

NÚMEROS

dados de setembro de 2026

18,4 mil

seguidores no Instagram

6,2 mil

alcance médio por reel

1,1 mil

visualizações por story

3,1%

engajamento médio

7,9 mil

seguidores no TikTok

4,5 mil

visualizações médias no TikTok

O QUE EU FAÇO



Reels

Treino de 15 minutos com a peça ou o produto em uso



Stories

Rotina da semana, com link e cupom



TikTok

Vídeos curtos de treino e review honesta



Feed

Fotos e carrosséis com dicas de treino

PARCERIAS E RESULTADOS



Loja de moda fitness · comissão com cupom · 3 meses

4 reels + stories semanais · cupom usado em 47 pedidos



Marca de suplementos · permuta · 1 mês

2 reels de review honesta + 1 semana de stories

FORMATOS DE PARCERIA QUE ACEITO

Permuta

Publi paga

Comissão com cupom próprio

Vamos conversar?



contato@exemplo.com



(31) 90000-0000



@camila.treinaemcasa